

Das Wechseljahresritual

Übergänge klar zu markieren und durch einen rituellen Schritt zu bekräftigen gibt jedem Abschnitt unseres Lebens die Achtung und Kraft, die dieser braucht. Es hilft uns bewusst zu Verabschieden, zu Danken und gleichzeitig mit großer Kraft den neuen Lebensabschnitt zu begrüßen. Wir sind dabei in einem Kreis von Frauen und fühlen uns dadurch getragener, unterstützter für den neuen Schritt.

Für wen eignet sich dieses Seminar?

Für Frauen, die seit mindestens einem Jahr nicht mehr menstruieren.

Was erwartet dich ?

Stell dir vor, du würdest dich auf deine Wechseljahre und das, was danach kommt, freuen!

Wäre es nicht nur natürlich, wenn du bei den Ältesten dann erst mal die Jüngste bist? Ohne Wissen und Erfahrung wie das Älter werden und Älter sein nun geht?

Wäre es nicht schön, Orientierung und Wissen der Ältesten zu bekommen?

Wäre es nicht wundervoll, deinen Übergang zur Ältesten gemeinsam im Kreis

Gleichgesinnter und Ältester zu feiern?



Der Freitagabend dient dem Ankommen – wir laden die Kräfte der 4 Qualitäten ein und kommen an mit Feuer, Trommel und Gesang.

Der Samstag ist dem Übergang gewidmet. Wir erleben, wo Du herkommst, zu welcher Frau Du im Laufe Deines Lebens bis hierher geworden bist.

Die Nacht zum Sonntag wird zum Transformationsraum – Du erahnst das Neue - Draußen für Dich allein oder am Feuer schweigend mit den anderen.

Am Sonntagvormittag feiern wir gemeinsam Deinen ersten Schritt hinein in die „Junge Alte“.

Zeit und Ort

Freitag, den **2.10.26** ab 16 Uhr bis Sonntag, den **4.10.26** bis 13 Uhr

Ort: 17440 Wangelkow

Wangelkow liegt im Lassaner Winkel, vor der Insel Usedom, bis zur Ostsee sind es 40 min mit dem Auto

Wir haben das großzügige Gelände des **Brennesselhofes** und des **Vereins Wald und Wiese e.V.** zur Verfügung mit See, Feuerstelle und Sommerküche
Die Bedingungen sind einfach und naturverbunden.

Kosten

Seminarbeitrag zwischen: 200 und 280 €

Frühbucher*innen, angemeldet per Email spätestens bis 30.August zahlen 170 €.

Übernachtung inkl. Holz und Platzmiete / Nacht

20 € im Zelt oder Bus/Auto,

35 € im Gruppenraum

Fewo Brennesselhof, 3 Betten, 60 € / Nacht und 45 € Endreinigung

Nachfrage zur Verfügbarkeit über urlaub@brennesselhof.de

Verpflegung (regional/bio) 60 €

Sprich uns an, wenn Du diesen Beitrag nicht zahlen kannst. Wir finden einen Weg.

Anmeldung

Mindestteilnehmer*innen: 6, höchstens 10.

Per Email. Nach Anmeldung bekommst Du weitere Informationen von uns.

Du wirst etwas Zeit für Deine persönliche Vorbereitung brauchen. Deswegen entscheide Dich mindestens 3-4 Wochen vorher, ob Du teilnehmen möchtest.

Seminarleitung

Patricia von Estorff, Jahrgang 1965, Heilpraktikerin, seit 1998 in eigener Praxis arbeite ich aus der Sichtweise einer feministisch geprägten Frauenheilkunde mithilfe von Pflanzen, Massagen, der Spagyrik, der Augendiagnose, sowie mit schamanisch inspirierter Heilkunst.

Seit 10 Jahren blute ich nicht mehr und bin nun angekommen bei den Alten. Das war ein wunderbarer Weg voller Erkenntnisse, den ich nicht missen möchte.

Sabine Barkowsky, Jahrgang 1962, seit 1998 in Wangelkow/Lassaner Winkel zu Hause. Seit vielen Jahren selbständig mit Übergangsritualen im Lebensrad, Systemischer Prozessbegleitung in der Natur, schamanisch-inspirierter Heilkunde, Massagen.

Die Arbeit mit Ritualen in der Natur auf der Grundlage einer erdverbundenen Spiritualität liegt mir besonders am Herzen.

Noch Fragen?

Sprich uns an. Wir sind gerne für dich da.

Patricia und Sabine

www.patricia-von-estorff.de
info@patricia-von-estorff.de
Tel.: 030-417 236 88/
0163-13 60 442

www.natur.massage.ritual.de
saba@natur-massage-ritual.de
Tel.: 0177-5986843

