

Reise durchs Lebensrad

Seminar vom 24.-27.9.2026 in Wangelkow*



Wir vertiefen uns in den Lebenskompass, das europäische Lebensrad nach Ursula Seghezzi! Nach einer eintägigen Vorbereitung tauchen wir für 24 Stunden in ein naturmystisches Ritual ein. Darin durchschreiten wir symbolisch alle Jahreszeiten und zugleich alle Lebensalter.

Jede Jahreszeit, jedes Lebensalter, jeder Übergang birgt Herausforderungen, Aufgaben und Schätze. Bevor Neues seine Kraft entfaltet, muss Altes gewürdigt und verabschiedet werden. So kommt wieder Bewegung ins Leben und ein tiefes Vertrauen ins Werden & Vergehen macht sich breit. Die Reise geht tief und ist doch wie ein Spiel, aus dem wir verwandelt hervorgehen....

Inhalte: Einführung in den Lebenskompass (n. Ursula Seghezzi), Naturgang, Mythodramatische Reise (24h), Reflexion & Nachbereitung

Zeit: Donnerstag, 24.9.2026, 16 Uhr – Sonntag, 27.9.2026, 13 Uhr
(Anreise von 13-15 Uhr, vorige Anreise & spätere Abreise möglich, bei Anmeldung angeben)

Seminarkosten: 290 - 390 € Seminargebühr nach Selbsteinschätzung

Mit den Kurskosten nach Selbsteinschätzung berücksichtigen wir unterschiedliche Einkommensverhältnisse, stärken die Eigenverantwortung und laden eine Kultur des «Gebens und Nehmens» ein. Wähle den Betrag, der für dich stimmig ist. zusätzlich

160 € Verpflegung & Platzgebühr

10 € / Nacht bei Unterbringung im eigenen Zelt/Bus

15 € / Nacht bei Unterbringung im 3 Bettzimmer/Matratzenlager

22 – 65 € / Nacht im Ferienzimmer mit 3 Betten plus einmalig 40 € Endreinigung

(Buchung des Ferienzimmers über urlaub@brennesselhof.de)

Es können 10-16 Personen teilnehmen!

Anmeldung bis 15. Juli 2026 mit Anzahlung von 160 € auf folgendes Konto:

Verein Wald und Wiese e.V., IBAN: DE25 1505 0500 0102 0717 56, Sparkasse Vorpommern
Den Rest entweder in bar mitbringen oder kurz vorher noch überweisen. Danke!

Kontakt/Anmeldung: info@waldundwiese-ev.de, Sabine Barkowsky 0177-5986843

***Ort:**

17440 Wangelkow, Nr. 6

Wangelkow liegt im **Lassaner Winkel**, vor der Insel Usedom, bis zur Ostsee sind es 40 min mit dem Auto. Wir haben ein großzügiges Gelände des **Brennesselhofes** und des **Vereins Wald und Wiese e.V.** zur Verfügung mit See, Feuerstelle, Sommerküche, Hoflädchen und den Wiesen und Wäldern ringsherum.

Die Bedingungen sind einfach und naturverbunden. Es gibt Komposttoiletten, warme Dusche, keine Innen-WC's.

Anreise:

- mit dem Auto Richtung Insel Usedom, über Pinnow-Klotzow-Wangelkow
- mit Zug nach Anklam und Bus/Fahrrad bis Pinnow
- Abholung vom Bahnhof Anklam oder Bushaltestelle Pinnow mit „Lassaner-Winkel-Taxi“ Eugen Schulte: 0175-8114353

Seminarleitung: Peter Bergner & Dorothee Barall



Peter Bergner (*1963)
begleitet als Sozialpädagoge,
Heilpraktiker für Psychotherapie und
Systemischer Paar- und
Familientherapeut Menschen auf
ihrem Lebensweg – und seit vielen
Jahren auch Jugendliche mit dem
Initiationsritual "walkaway". Peter ist
Vater und Großvater und lebt in
Neuruppin (Brandenburg). Am uma
institut leitet er seit vielen Jahren die
re:nature – Visionssuchen an der Seite
von Ursula und David Seghezzi.
www.peterbergner.de



Dorothee Barall (*1978)
ist Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin,
Ritualleiterin und naturzyklische
Prozessbegleiterin (ausgebildet am
uma institut). Sie gibt Workshops &
Kurse, in denen es um persönliche
Entfaltung & Stärkung geht, durch
Atem- und Stimmarbeit und die Kraft
der Natur. Es ist ihr ein Herzens-
anliegen die Menschen an ihre
Verbindung mit der Natur und deren
heilsamen Kräfte zu erinnern.
Sie lebt mit Familie (3 Kinder) in Berlin.
www.dorotheebarall.de