

## **Selbstliebe – Quelle weiblicher Kraft** **Seminar für Frauen zu Selbstachtung und Selbstwert**

Ein Seminar, um die Liebe zu dir selbst zu entdecken und wachsen zu lassen.

Viele Elemente dieses Seminars nehme ich aus der Erfahrung meiner systemischen Arbeit, aus der Naturtherapie und meiner Arbeit in Frauenkreisen.

Ihr Frauen seid herzlich eingeladen.

### **Seminarleitung:**

**Martina Thurow, Berlin**  
**Heilpraktikerin für Psychotherapie,**  
**Traumatherapeutin**

Systemische Traumatherapie  
Ausbildung als systemische Familientherapeutin nach Virginia Satir  
Weiterbildung „Innerlich und äußerlich reich“  
Leitung von Frauenkreisen und Tanztrainings  
<https://www.martinathurow.de/>



### **Ort :**

17440 Wangelkow, Nr.6

Wangelkow liegt im Lassaner Winkel, vor der Insel Usedom, bis zur Ostsee sind es 40 min mit dem Auto

Wir haben das großzügige Gelände des **Brennesselhofes** und des **Vereins Wald und Wiese e.V.** zur Verfügung

mit See, Feuerstelle, Sommerküche, Hoflädchen und den Wiesen und Wäldern ringsherum. Die Bedingungen sind einfach und naturverbunden.

Es gibt Komposttoiletten, warme Duschen, keine Innen-WC´s.

Wir werden mindesten 5 und max. 10 Frauen sein.

**Freitag, 30. Mai, 16 Uhr - Sonntag, 1. Juni 2025, 13 Uhr**

Anreise am 30.5. bis 15 Uhr

Vorherige Anreise ist möglich, bei Anmeldung bitte mit angeben.

**Seminarkosten: 180,00 €**

zusätzlich

100 € für Verpflegung incl. Köchin

40 € für Platznutzung

10 € / Nacht für Übernachtung im Zelt / Bus

15 € / Nacht im 3 Bettzimmer / Matratzenlager

22 - 65 € / Nacht im Ferienzimmer mit 3 Betten plus einmalig 40 € Endreinigung

Buchung des Ferienzimmers über [urlaub@brennesselhof.de](mailto:urlaub@brennesselhof.de)

## **Anmeldung bis 13. Mai**

mit **Anzahlung von 100 €**

auf folgendes Konto: Verein Wald und Wiese e.V.

IBAN: DE25 1505 0500 0102 0717 56

Sparkasse Vorpommern

Den Rest entweder in bar mitbringen oder kurz vorher noch überweisen.

DANKE !

## **Kontakt / Anmeldung**

info@waldundwiese-ev.de

Sabine Barkowsky 0177-59 86 843

## **Anreise**

\*mit Auto Richtung Insel Usedom, über Pinnow-Klotzow-Wangekow

\*mit Zug nach Anklam und Bus/Fahrrad bis Pinnow

\*Abholung vom Bahnhof Anklam oder Bushaltestelle Pinnow  
mit „Lassaner-Winkel-Taxi“ Eugen Schulte: 0175 8114353



Grosser See bei Sonnenuntergang

[www.waldundwiese-ev.de](http://www.waldundwiese-ev.de)

[www.visionssuchen-fuer-frauen.de](http://www.visionssuchen-fuer-frauen.de)