

Frauen-Schwitzhütte in Wangelkow



**In Verbindung gehen mit Mutter Erde und allem,
was uns umgibt**

**Danke sagen und das Leben in all seinen
Qualitäten feiern**

**Innenschau halten, Reinigen und Nähren auf
allen Ebenen**

Kraft und Inspiration für den Alltag sammeln

Die Schwitzhüttenzeremonien finden in Wangelkow statt, einem wunderbaren Ort zwischen zwei Seen, Wiesen, Wald und Feldern.

Damit Du tief eintauchen kannst in das große Netz des Lebens, beginnen wir jeweils am **Samstag um 13 Uhr** und enden am **Sonntag um ca. 13 Uhr**. Die Nacht dient dem Verdauen der Erfahrungen in der Hütte, dem bewussten Träumen und Sein draußen in der Natur. Wir werden nach der Hütte am Abend und am Sonntagmorgen gemeinsam essen.

Frühlingshütte : 17./18. Mai 2025

Herbsthütte : 01./02. November 2025

Informationen zur Hütte, Anfahrtsbeschreibung und eine Mitbringliste bekommst Du nach Deiner **Anmeldung per Email:**

info@waldundwiese-ev.de

Kosten:

- für Übernachtung und Essen, Platznutzung und Holz,
insgesamt 50 €

- für das Organisieren und Leiten der Zeremonie und
der Gesamterfahrung nach Selbsteinschätzung
80 - 100 €

Herzlich Willkommen !