

# Im Tanz die Umarmung

Mit einer innigen Umarmung verbinde ich Geborgenheit und Loslassen. Was assoziiert du mit einer Umarmung? Ich sehe eine gebende und eine empfangene Seite – oder ist es am Ende ein und dasselbe?

Ich möchte mich diesen Fragen in einer kleinen Gruppe von Frauen nähern: tanzend, fühlend und ersinnend. Mithilfe von Musik und Körperwahrnehmungen eröffne ich einen Raum, in dem wir erst nur mit uns selbst tanzen. Ausgehend von dieser Verankerung gehen wir in Kontakt mit dem Außen: mit den Elementen, die uns umgeben und mit den Menschen, die mit uns tanzen.

Ich freue mich auf dich und einen Tag voller Klang, Tanz und Begegnung!

**Wann?** Samstag, 03. Mai 2025 von 9.30-16:30 Uhr (inklusive 1,5h Stunden Pause)

**Wo?** 17440 Wangelkow, Nr. 8 zwischen zwei Seen und Wald. Wir tanzen drinnen und draußen auf dem Gelände des Vereins Wald und Wiese e.V.

**Für Wen?** 6 Frauen insgesamt, ab 18 Jahre

**Preis:** Zwischen 60 und 80 Euro je nach Selbsteinschätzung

**Was mitbringen?** Bequeme Kleidung, die strapazierfähig ist. Essen und Trinken für die Mittagspause.

**Kontakt und Anmeldung:**  
[kontakt@imtanzdieverbindung.de](mailto:kontakt@imtanzdieverbindung.de)



**Mit wem?** Ich heiße Ivonne Drößler und liebe es schon immer zu tanzen. Im Neuraum, Zentrum für integrative Körperarbeit, Tanz und Therapie absolvierte ich 2018-2019 eine anderthalbjährige Ausbildung zur Leiterin für heilpädagogischen Tanz: Eine Reise, die sich wie nach Hause kommen anfühlte - freier Tanz, in dem ich meine Gefühle und meine Bewegungsimpulse ausdrücken konnte ohne Bewertung.

