

Dharma Yatra* - pilgern im Einklang mit deiner *Wahren Natur*



Meditative Wanderungen durch die Wälder und die Seenlandschaft des Lassaner Winkels, gegenüber der Insel Usedom.

Dharma Yatra bedeutet für uns, im Zustand offener Weite und Stille durch die Natur zu streifen. Verbindung einzugehen mit der uns umgebenden Landschaft, den Mitwandernden, Tieren, Pflanzen, den Elementen und der sich verändernden Witterung.

Die Übung der Meditation und das Wandern in Stille unterstützen sich gegenseitig. Sie lassen uns zur Ruhe kommen und bringen Körper, Geist und Natur in Einklang.

Auf diese Art möchten wir euch einladen, gemeinsam auf Spurensuche nach unserer wahren Natur zu gehen, ein Forschungsfeld aufzumachen ... Ergebnis offen.

Dies findet im Rahmen einer kleinen Gruppe von bis zu 12 Menschen statt. Wir leben für zweieinhalb Tage einfach und achtsam miteinander.

**Dharma: Universelles Gesetz des Lebens oder Seins / Yatra: Pilgerreise entstanden in Frankreich, inspiriert durch die buddhistische Einsichtsmeditation (Vipassana), Mitgefühl und Verantwortung für Mensch und mehr als menschliche Mitwelt sowie der Gehmeditation.*

Als thematische Anregung gibt es an den zwei Abenden jeweils einen Impulsvortrag zu Grundlagen der buddhistischen Weltsicht und zum „europäischen Wildniswissen“. Jeweils unter dem vereinenden Blickwinkel der Verbindung von Mensch und mehr als menschlicher Mitwelt. Uns interessieren vor allem die daraus resultierenden Perspektiven für persönliches und gemeinschaftliches Leben & Handeln vor dem Hintergrund der aktuellen, komplexen Herausforderungen. Nach den Impulsen gibt es in Rederunden Raum für Austausch unter den Teilnehmenden.

Morgens und Abends wird gemeinsam meditiert und getönt. Zur Meditation gibt es eine Einführung und Begleitung was Sitzhaltung, Atem und Inhalt angeht.

Den Tag über sind wir unterwegs unter dem weiten, lichtreichen Himmel Mecklenburg Vorpommerns, rund um das Dörfchen Wangelkow.



Übernachtungen in einfacher Unterkunft (Matratzenlager mit eigener Bettwäsche) und / oder draußen im Tausend Sterne Hotel (Schlafsack, Isomatte evtl. Zelt / Tarp mitbringen).

Für die Wanderung, zum Wetter passende Kleidung, Tagesrucksack, Trinkflasche, Sitzunterlage mitbringen.

Ort :

17440 Wangelkow, Nr.6

Wangelkow liegt im Lassaner Winkel, vor der Insel Usedom,
bis zur Ostsee sind es 40 min mit dem Auto.

Wir haben das großzügige Gelände des Brennesselhofes und des
Vereins Wald und Wiese e.V. zur Verfügung
mit See, Feuerstelle, Sommerküche, Hoflädchen und den Wiesen und Wäldern
ringsherum.

Die Bedingungen sind einfach und naturverbunden.

Es gibt Komposttoiletten, warme Duschen, keine Innen-WC's.

Wir werden mindesten 5 und max. 12 Menschen sein.

Freitag, 26. September, 16 Uhr - Sonntag, 28. September 2025, ca. 16 Uhr

Anreise am 26.9. bis 15 Uhr

Vorherige Anreise ist möglich, bei Anmeldung bitte mit angeben.

100 € für Verpflegung (bio, regio, vegetarisch)

40 € für Platznutzung

10 € / Nacht für Übernachtung im Zelt / Bus

15 € / Nacht im 3 Bettzimmer / Matratzenlager

22 € - 65 € / Nacht im Ferienzimmer mit 3 Betten plus einmalig 40 € Endreinigung

Buchung des Ferienzimmers direkt über urlaub@brennesselhof.de

Meditations- und Veranstaltungsbegleitung auf Spendenbasis, nach Selbsteinschätzung

Anmeldung bis 12. September

mit Anzahlung von 100 €

auf folgendes Konto: Verein Wald und Wiese e.V.

IBAN: DE25 1505 0500 0102 0717 56

Sparkasse Vorpommern

Kontakt / Anmeldung

info@waldundwiese-ev.de

Sabine Barkowsky 0177-59 86 843

Anreise

*mit Auto Richtung Insel Usedom, über Pinnow-Klotzow-Wangelkow

*mit Zug nach Anklam und Bus/Fahrrad bis Pinnow

*Abholung vom Bahnhof Anklam oder Bushaltestelle Pinnow

mit „Lassaner-Winkel-Taxi“ Eugen Schulte: 0175 8114353

www.waldundwiese-ev.de

Begleitung:

Peter Trapet, Meditationsleiter, Wildnispädagoge

Sigrun Lobst, Landschaftsarchitektin, entwirft Naturspielräume

Sabine Barkowsky, Heil- und Sozialpädagogin, Visionssucheleiterin, Prozessbegleiterin

Alle, Netzwerkende und -webende für Naturverbundung