

TRAUERFEUER - WEITERBILDUNG vom 13.-17.März 2024 in WANGELKOW

In unserer auf Freude und Genuss ausgerichteten Kultur haben wir oft etwas Wesentliches verdrängt:

Wir alle tragen Trauer in uns - über Verluste, Konflikte, ungelebte Träume, Krankheiten und soviel mehr.

Verlustthemen begleiten uns durchs Leben, es gehört zum Menschsein dazu. Manchmal ist es gut und dienlich, diese Gefühle für eine Weile zur Seite zu stellen, um das Leben zu meistern. Aber wenn wir den Raum nicht finden, diese Trauer immer wieder bewegen und ins Leben bringen zu können, belegt sie zunehmend Raum in uns und lähmt unsere Lebenskraft, die wir brauchen, um mit unserer Energie und Freude ganz in der großen Gemeinschaft des Lebens zu stehen. Als Menschen haben wir zum Glück von Geburt an die Fähigkeit, Schmerzthemen durch Trauern zu bewegen, zu lösen und zu integrieren - und das können wir am besten gemeinsam!

Das Trauerfeuer ist ein Ritual, bei dem wir über mehrere Tage und Nächte hindurch in Gemeinschaft die Möglichkeit haben, genau dies zu tun: Trauer willkommen zu heißen und uns zu erinnern, wie es geht, auf gute Art und Weise zu trauern.

Zu Trauern ist eine so wichtige und wunderbare Gabe von uns Menschen, um aus unseren Schmerzen, Verletzungen und Enttäuschungen neue Kraft zu gewinnen! Daran erinnern wir uns und entzünden gemeinsam ein Feuer, das dieser Trauer und unseren Tränen gewidmet ist.

Oft wissen wir nicht, wie das geht – Trauer fühlen und zeigen. Wo ist der sichere Raum dafür? Wo bin ich mit meinen Tränen willkommen, wo dürfen sie frei fließen, ohne weggetröstet zu werden? Was braucht es, damit ich mich sicher und akzeptiert fühle mit dem Ausdruck meiner Gefühlswelt? Wir haben meistens gelernt, uns mit unserer Trauer zurückzuziehen und oft Angst, andere damit zu überfordern.

In der WEITERBILDUNG geht es um Methoden zur Trauerbegleitung im Kontext der Natur. Die Elemente Erde und Feuer, sowie die Gruppenerfahrung werden als Ressource im Trauerprozess erfahren.

Es geht sowohl um die Reflexion eigener Verlusterfahrung, als auch um die Haltung und Rolle in der Trauerbegleitung.

Gesprächsführungstechniken in der Kommunikation mit trauernden Menschen werden vermittelt und geübt.

Übungen zu Nähe, Distanz und Selbstfürsorge sind eingebettet in Zeiten in der Natur und am Feuer.

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die im beruflichen Kontext mit Trauerthemen konfrontiert sind.

Die ReferentInnen sind Isabel Knauf, Heilpraktikerin und Trauerbegleiterin
Cornelius Plache, Wildnispädagoge

Anmeldung zur Weiterbildung über: <https://www.wandlungsfahig.de/trauerfeuer>