

## **Selbstliebe – Quelle weiblicher Kraft Seminar für Frauen zu Selbstachtung und Selbstwert**

Ein Seminar, um die Liebe zu dir selbst zu entdecken und wachsen zu lassen.  
Viele Elemente dieses Seminars nehme ich aus der Erfahrung meiner systemischen Arbeit, aus der Naturtherapie und meiner Arbeit in Frauenkreisen.  
Ihr Frauen seid herzlich eingeladen.

### **Seminarleitung:**

**Martina Thurow, Berlin**  
**Heilpraktikerin für Psychotherapie,**  
**Traumatherapeutin**

Systemische Traumatherapie  
Ausbildung als systemische Familientherapeutin nach Virginia Satir  
Weiterbildung „Innerlich und äußerlich reich“  
Leitung von Frauenkreisen und Tanztrainings  
<https://www.martinathurow.de/>



### **Ort :**

17440 Wangelkow, Nr.6  
Wangelkow liegt im Lassaner Winkel, vor der Insel Usedom, bis zur Ostsee sind es 40 min mit dem Auto  
Wir haben das großzügige Gelände des **Brennesselhofes** und des **Vereins Wald und Wiese e.V.** zur Verfügung mit See, Feuerstelle, Sommerküche, Hoflädchen und den Wiesen und Wäldern ringsherum.

Wir werden max. 10 Frauen sein.

**Freitag, 31. Mai, 16 Uhr - Sonntag, 2. Juni 2024, 13 Uhr**

Anreise am 31.5. bis 15 Uhr

Vorherige Anreise ist möglich, bei Anmeldung bitte mit angeben.

**Seminarkosten: 180,00 €**

**Platznutzung, Unterkunft und Verpflegung: 160,00 €**

Übernachtung im eigenen Zelt / Bus

oder im Mehrbettzimmer / Matrazenlager

Ein Ferienzimmer kann extra gebucht werden.

### **Anmeldung bis 13. Mai**

mit **Anzahlung von 100 €**

auf folgendes Konto: Verein Wald und Wiese e.V.

IBAN: DE25 1505 0500 0102 0717 56

Sparkasse Vorpommern

Den Rest entweder in bar mitbringen oder kurz vorher noch überweisen.

DANKE !

### **Kontakt / Anmeldung**

info@waldundwiese-ev.de

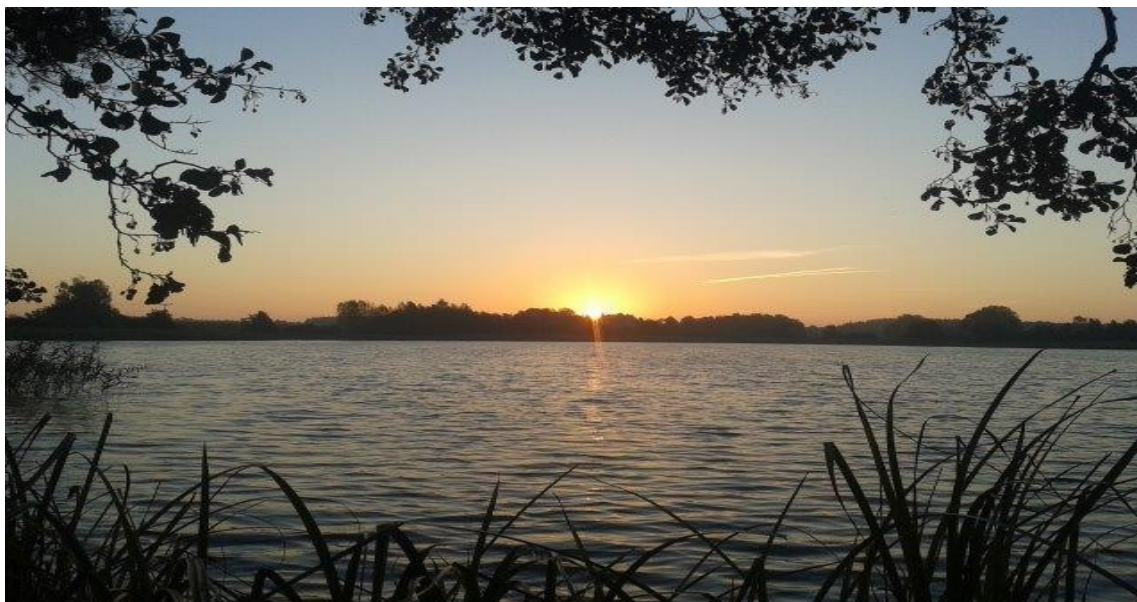
Sabine Barkowsky 0177-59 86 843

### **Anreise**

\*mit Auto Richtung Insel Usedom, über Pinnow-Klotzow-Wangekow

\*mit Zug nach Anklam und Bus/Fahrrad bis Pinnow/ Wangekow

\*mit „Lassaner-Winkel-Taxi“ Eugen Schulte: 0175 8114353



Wangelkower See bei Sonnenaufgang

[www.waldundwiese-ev.de](http://www.waldundwiese-ev.de)

[www.visionssuchen-fuer-frauen.de](http://www.visionssuchen-fuer-frauen.de)