

Körpermalreise im Frauenkreis

Werde sichtbar in all deinen Farben

28.-30. Juni 2024

Auf der Körpermalreise kommen wir tiefer mit uns selbst in Kontakt und lassen uns von dort aus führen. Teile unserer selbst, die hier Ausdruck finden möchten, werden intuitiv im Bemalen unserer Körper sichtbar.

Die Reise eröffnet eine Möglichkeit, dich noch ein Stück tiefer kennenzulernen, dich mit allen Sinnen neu wahrzunehmen, als wunderbares Wesen anders sichtbar zu werden, dich zu feiern, willkommen zu heißen, zu lieben, anzunehmen, zu integrieren....



Die atmungsaktiven Farben werden intuitiv und flächig mit deinen Händen auf deinen Körper aufgetragen, im Laufe des Prozesses können noch Verzierungen und Muster mit Schwamm und Pinsel hinzukommen. Nach und nach wirst du in deinem einzigartigen Ausdruck sichtbar.

Wir werden immer wieder im Kreis zusammenkommen, so bekommst du die Möglichkeit, dein Erleben zu teilen, dich zu zeigen und respektvoll und liebevoll in deinem momentanen Sein und Ausdruck gesehen und gehalten zu sein.



Wir, Judith und Fenja, begleiten euch mit unserer Präsenz und halten den Raum für alle gemeinsamen und individuellen Erlebnisse, mit besonderer Achtsamkeit für sensible Momente.

Judith bringt ihre Expertise aus den Bereichen Berührung, Körpermalen, Integration von Körper und Seele ein, sowie viel Erfahrungen mit Frauenkreisen und Anleitung von Ritualen (mehr unter: www.beseelt.jetzt). **Fenja** ist erprobte Wildnispädagogin und vertraut mit gutem und einfachem Leben in der Natur. Sie bringt eine tiefe Naturverbindung, ein feines Gespür für Menschen und Erfahrung darin mit, innere Themen in und mit der Natur zu bewegen.



Ort: Brennesselhof in Wangelkow (www.brennesselhof.de)

Die Körpermalreise wird unter freiem Himmel stattfinden (Regenalternative vorhanden). Wir werden an einem geschützten Ort mit Tipi, Feuerstelle und Seezugang sein. Die Übernachtung findet im eigenen Zelt statt (häusliche Unterkunft begrenzt möglich).

Zeiten und Ablauf:

Wir starten am Freitag um 16:30 Uhr im Kreis. Abreise ist am Sonntag ab 17:00 Uhr.

Bitte komme so früh, dass du vorher dein Zelt aufbauen und gut ankommen kannst.

Am Freitag lernen wir uns kennen und tauchen gemeinsam in die Reise ein. Der Samstag ist ganz deinem Malprozess gewidmet, den du für dich alleine, im Kontakt mit anderen Frauen und/oder im Zusammenkommen im Kreis begehen kannst, so wie es für dich stimmig ist. Abends kann der Tag am Lagerfeuer ausklingen. Am Sonntag wird der Ausdruck unserer Farbwesen vollendet, gewürdigt und gefeiert, bis wir schließlich unser Farbkleid wieder loslassen.

Finanzielle Wertschätzung: 200-280 €

(30 € Farbmateriale, 30 € Verpflegung (bio und vegetarisch), Platz/Holz/Zelt-Übernachtung: 50 € (25 €/Nacht) und 90-170 € Wertschätzung für die Begleitung und Vorbereitung). Sollten wir wetterbedingt in einen Seminarraum ausweichen, kommen noch 30 €/Tag hinzu, die unter allen Frauen aufgeteilt werden.

Kontakt/Anmeldung: direkt über Judith Schmidt: kontakt@beseelt.jetzt

Mit deiner Anmeldung bekommst du weitere Infos (Anfahrt, Packhinweise etc.).

Wenn du drinnen schlafen möchtest, sag uns bitte bei der Anmeldung Bescheid.

Wir freuen uns auf dich! :-)