

Einführung in das Europäische Lebensrad **Orientierung und Ausrichtung über Naturverbindung**

In allen alten Kulturen der Erde kannten Menschen umfassende Erklärungsmodelle des Lebens. Lebensrad – Medizinrad – Vier Schilde – Lebenskompass. Sie dienten zur Orientierung und zum Verständnis für individuelles und gemeinschaftliches Leben in all seinen Bereichen.

Im Seminar wird das **Europäische Lebensrad** in seiner Grundstruktur vorgestellt. Die Teilnehmenden finden den Platz im eigenen Lebensrad und gehen bei einem Naturgang einer wesentlichen Frage nach.

Der Schwellengang oder Naturgang ist eine Form von ritualisierter **Solozeit in der Natur**, die tiefe und wegweisende Erfahrungen ermöglicht.
Zu Beginn baust Du Dir eine Schwelle aus Naturmaterialien (Steine, Zweige, Blumen ...) Am Ende kehrst Du über diese Schwelle zurück und löst sie auf.
Du bist ca 3 Stunden offen und mit allen Sinnen in der Natur unterwegs - wie ein Kind, ziellos, „herumstreunend“, Du lässt Dich rufen.
Wovon fühlst Du Dich angezogen ? Womit gehst Du in Resonanz ?

Die Natur wird zum Spiegel Deiner eigenen Seelenlandschaft.
Feinfühlig öffnet sich der Blick für das, was sich sonst verborgen hält.
Achtsamkeit, Intuition und Verbundenheit können wachsen. Perspektiven werden sichtbar.

* Am Samstag werden wir in die Darstellung des Europäischen Lebensrades eintauchen und anschließend gemeinsam am Feuer kochen.

* Der Sonntag bietet Gelegenheit für einen ausgedehnten Naturgang zu einem Anliegen, dass sich aus Deinem persönlichen Rad ergibt.

Leitung : Sabine Barkowsky

Ort : Brennesselhof am Tipi

Zeit: **Samstag , 25. Mai 13 Uhr bis Sonntag, 26. Mai ca 16 Uhr**

Kosten: Seminar **80-100 €** nach Selbsteinschätzung
Übernachtung inkl. Platzmiete 20 € im Zelt, 35 € im Raum
Verpflegung (regional/bio) 20 €

Anmeldung über info@waldund.wiese-ev.de
Sabine Barkowsky 0177 5986843

