

WeiterGehen - Übergangsritual für Frauen ab 60 in Norddeutschland

17440 Buggenhagen - Wangelkow Nr. 8 -
Landkreis Vorpommern-Greifswald
01.10.2020 - 04.10.2020

In den Jahren zwischen 60 und 70 steht der Übergang in einen neuen Lebensabschnitt an: Das Alter. Befürchtungen und Hoffnungen verbinden sich mit dem Älterwerden, viele Fragen: Wie ist mein Leben verlaufen? Wie schaue ich darauf zurück? Und: Wie will ich weiter gehen? Was für eine Frau möchte ich im Alter, am Lebensende geworden sein?



Mit der Reflexion dieser u.ä. Fragen erkunden wir in diesen Tagen eine neue Sicht aufs Alt- und Älter-Werden und tasten uns an die Möglichkeiten der uralten und neuen Rolle einer „Ältesten“ in heutiger Zeit heran – für jede einzelne von uns und für uns als Gruppe alter Frauen in der Gesellschaft. Auf Schwellengängen in der Natur schließen wir uns an die Kräfte der „mehr-als-menschlichen-Welt“ an. Im Kreis der vielfältigen Frauenleben nähern wir uns auf spirituelle Weise der Schwelle zur „Ältesten“ in einem gemeinsamen Ritual.

Das Übergangsseminar findet in Norddeutschland statt, in der waldigen Moränenlandschaft im Hinterland der Ostseeküste. Die Ostsee mit ihren weiten Stränden, hohem Himmel und immer leichtem Wind schwingt herüber in die abgelegene Küstenlandschaft am Peenestrom, in der viele Seen und „Sölle“ – Hinterlassenschaften der Eiszeit – mit ihrem Wasserreichtum die Landschaft prägen. In der Weite und Tiefe dieser Landschaft können wir uns selbst begegnen, zurückblicken und vorausschauen und das Verständnis für uns und unser Leben vertiefen und erweitern.

Basiscamp ist der „**Brennesselhof**“ im abgelegenen Dörfchen Wangelkow, umgeben von Seen, Wald und Wiesen. Im eigenen Zelt oder einem einfachen Zimmer und gut gepflegt aus der Sommerküche direkt am See sind wir von Anfang an mitten in der Natur. Hier und im Tipi auf dem Hügel tauschen wir uns aus, erforschen den Sinn unseres Lebens im Alter und gehen, wenn möglich, für eine Solozeit hinaus in den Wald.

Seminarleiter/innen

[Christiane Wilkening](#) , [Sabine Barkowsky](#)

Leistungen

Ausführliches Beratungsgespräch vor dem Seminar
3 Tage intensive persönliche spirituelle Begleitung
1 Jahr nach dem Ritual stehen wir für Gespräche zur Verfügung

Kosten

225 € - 275 € nach Selbsteinschätzung - Frühbucherinnenrabatt - siehe website

Zusatzkosten

110 € für biologische Verpflegung mit Bio-Lebensmitteln z.gr.T. aus der Region und Platznutzung

Anbieter

Christiane Wilkening

Feldstr. 4, 17400 Lassan , Telefon: [038 374 - 55 172](tel:03837455172) , Fax: 0162 - 94 92 054

cwilkening@posteo.de , <http://www.visionssuchen-fuer-frauen.de>