

FEUER*WASSER*LUFT und ERDE

Naturgänge und elementare Übungen zu persönlichen Themen

Wir werden eine intensive Draußen-Zeit zusammen haben – hier am Platz und in der Natur um Wangelkow herum.

- * einen eigenen Schlafplatz finden und einrichten
- * am Feuer Kochen
- * stundenlang schweigend auf einem Naturgang unterwegs sein
- * viel im Körper sein, mehr im Tun und Spüren als im Denken
- * kleine alltagstaugliche Übungen kennen lernen, die in die eigene Mitte führen
- * individuelle Zeit mit einem Natur-Element, dass der eigenen Klärung und Unterstützung dient

Ort: Brennesselhof Wangelkow

Zeit: Do 17.Mai 14.00 Uhr – Sonntag, 19.Mai 14.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 4 - 6 Personen

Kosten: 130 – 150 € Seminar (nach Selbsteinschätzung)
90 € für Platznutzung und Bio-Verpflegung

Anmeldung und weitere Information:

Sabine Barkowsky

www.natur-massage-ritual.de

saba@natur-massage-ritual.de

0177 59 86 843

