

## Trommelbau und Rituelle Praxis

**auf dem Brennesselhof in Wangelkow, Mo. 20.8. – So. 26.8. 2018**

Eine selbst gebaute Trommel ist ein kraftvolles persönliches Instrument.

Als Begleiterin durchs Leben verleiht sie dem eigenen Rhythmus seinen Ausdruck und verbindet mit dem Puls der Erde – den Rhythmen der Natur.

Beim gemeinsamen Bauen und beim Zusammensein in der Natur soll diese Verbindung vertieft und gestärkt werden.

Neben dem handwerklichen Tun wird Hintergrundwissen zum schamanischen Weltbild vermittelt und das Wissen der vier Himmelsrichtungen in Anlehnung an den europäischen Lebenskompass einbezogen.

Während die Rohhaut trocknet und aushärtet, haben wir Zeit für eine besondere Naturerfahrung: einen rituellen Naturgang.

Wir werden die schöne Seen-Wiesen-Wald-Landschaft um den Brennesselhof genießen, gemeinsam trommeln, den eigenen Klöppel schnitzen, zusammen am Feuer kochen und am letzten Abend die Trommeln in einem Ritual weihen.

Während der Trocknungsphase der Trommelhaut gibt es zudem einen Tag zur freien Gestaltung – vielleicht ein Ausflug in den Lassaner Winkel oder an den Ostseestrand.



### **Anmeldung:**

Kontaktformular unter [www.waldundwiese-ev.de](http://www.waldundwiese-ev.de)

Wangelkow Nr. 8

17440 Buggenhagen/OT Wangelkow

Sabine Barkowsky

Mobil: 0177 – 5 98 68 43

Mail: [info@waldundwiese-ev.de](mailto:info@waldundwiese-ev.de)

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung von **100 €** Anzahlung auf folgendes Konto:

Sabine Barkowsky  
IBAN: DE17 1505 0500 1436 0112 44  
BIC: NOLADE21GRW  
Sparkasse Vorpommern  
Trommelbau und rituelle Praxis

**Kursort :** Brennesselhof Wangelkow

Es gibt Platz für Zelte, eine Sommerküche zum Arbeiten und Kochen, die Wiese am See mit Feuerstelle. Nach Wangelkow führen nur Sandwege. Bitte schauen Sie sich die Wegbeschreibung unter [www.brennesselhof.de](http://www.brennesselhof.de) an.



**Zeit :**

Montag, 20.08. 2018 ,  
Ankommen ab 14 Uhr, Beginn 16 Uhr  
Ende : Sonntag, 26.08.2018 ca 14 Uhr

**Teilnehmerzahl :** 6 -10 Personen

**Kosten :** 150,- € Material Trommelbau  
150,- € Unterkunft im eigenen Zelt, Platznutzung  
und Verpflegung (bio und regional)  
200,- € Seminarkosten

Eine Ferienwohnung für vier Personen kann nach Voranmeldung extra gebucht werden.  
Für Absprachen zu Trommelgröße, -haut , wenden Sie sich bitte an  
Martina Gläser-Böhme. Telefon 038374 / 559039 oder 0160 / 728213

**Kursleitung:****Martina Gläser-Böhme**

baut schamanische Trommel bei feltone und leitet Kurse im Trommelbau seit 2010, geht durch Selbsterfahrungen und Weiterbildungen schamanisch inspirierten Weg mit der Trommel & Trance,

lebt und arbeitet in Pulow im Lassaner Winkel als Klang-und Körpertherapeutin in eigener Praxis Ma Mer

und bildet in der feltone Klangmassage aus.

[www.ma-mer.de](http://www.ma-mer.de)

[martina.glaeser@ma-mer.de](mailto:martina.glaeser@ma-mer.de)

Tel. 038374559039

01607282136

**Sabine Barkowsky**

lebt seit 20 Jahren auf dem Brennesselhof im Lassaner Winkel, ausgebildet in unterschiedlichen ganzheitlichen Massageformen, in schamanisch inspirierter Heilkunde, Ritualen, Visionssucheleitung und in Methoden der systemischen Prozessgestaltung in der Natur

[www.natur-massage-ritual.de](http://www.natur-massage-ritual.de)

[saba@natur-massage-ritual.de](mailto:saba@natur-massage-ritual.de)

Tel. 0177 59 86 843