

## Frauen-Schwitzhütte in Wangelkow



**In Verbindung gehen mit Mutter Erde und allem,  
was uns umgibt**

**Danke sagen und das Leben in all seinen Qualitäten feiern**

**Innenschau halten, Reinigen und Nähren auf allen Ebenen**

**Kraft und Inspiration für den Alltag sammeln**

Die Schwitzhüttenzeremonien finden in Wangelkow statt, einem wunderbaren Ort zwischen zwei Seen, Wiesen, Wald und Feldern.

Damit Du tief eintauchen kannst in das große Netz des Lebens, beginnen wir jeweils am Samstag um 12 Uhr und enden am Sonntag um ca. 13 Uhr. Die Nacht dient dem Verdauen der Erfahrungen in der Hütte, dem bewussten Träumen und Sein draußen in der Natur.

Wir werden nach der Hütte am Abend und am Sonntagmorgen gemeinsam am Feuer eine Mahlzeit einnehmen.

### **Daten:**

Frühlingshütte: **13./14. Mai 2017**

Herbsthütte: **21./22. Oktober 2017**

Informationen zur Hütte, Anfahrtsbeschreibung und eine Mitbringliste bekommst Du nach Deiner Anmeldung per Email: [saba@natur-massage-ritual.de](mailto:saba@natur-massage-ritual.de)

Weitere Infos findest Du unter:  
[www.natur-massage-ritual.de](http://www.natur-massage-ritual.de)

### **Kosten:**

- für Übernachtung und Essen 20 €
  - für den Platz und für das Holz: 20 €
  - für das Organisieren und Leiten der Zeremonie und der Gesamterfahrung
- nach Selbsteinschätzung und Vermögen 30 bis 70 €

Herzlich Willkommen !